

## Reihe: Impulse für heile Beziehungen

### Thema: Heile Beziehung zu meinen Feinden

#### Eisbrecher

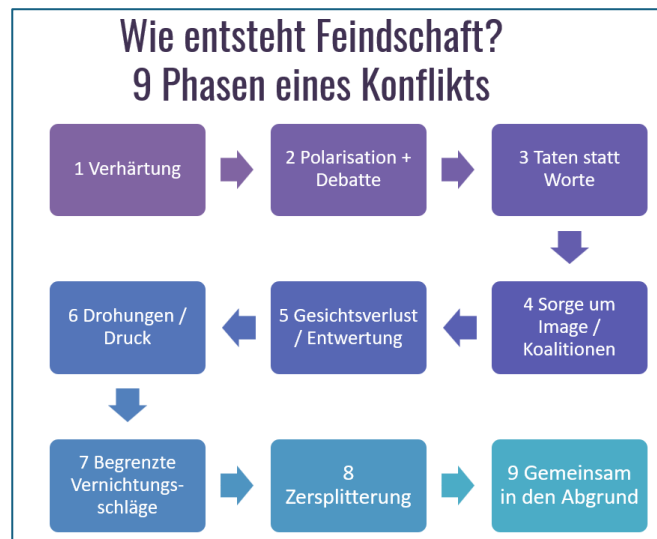
- Welche typischen Antworten kennst Du aus Krimiserien bei der Frage im Umfeld des Ermordeten: „Hatte er Feinde?“
- Bereits 1989 erschien der Hollywood-Film „Der Rosenkrieg“. Scherzhaft-bitter wird hier die Entstehung einer Feindschaft nach einer anfänglichen romantischen Liebe erzählt. Ein Trailer findet sich auf youtube hier: <https://youtu.be/IOJOYxvlpvs?si=1Ht46vrew6K-yr9>

#### Zur persönlichen Reflexion

- Kennst Du Menschen, die Dir aus dem Weg gehen, Dich nicht mehr grüßen oder sogar Rachepläne schmieden?
- Gibt es Menschen, mit denen Du in herzlicher Abneigung verbunden bist und die Du innerlich nicht loswirst?

#### Fragen zur Betrachtung und Exploration

- Wie entsteht zwischenmenschliche Feindschaft nach Deiner Erfahrung? Was trägt zur Eskalation von Konflikten bei?
- Betrachte rechts das **Schaubild aus der Konfliktforschung**, das frei nach Glasl die 9 Phasen einer Konflikteskalation beschreibt: Von der Meinungsverschiedenheit zur Katastrophe. In der ersten Konfliktebene gibt es noch die Möglichkeit zu einer Lösung, mit der beide Parteien zufrieden sind (win-win), in der mittleren, wird einer der Verlierer sein, in der dritten Ebene gibt es nur Verlierer und keine Gewinner.



- Die **Bibel** erzählt von Anfang an davon, dass Menschen (und Tiere) miteinander Konflikte austragen, einander die Schuld geben, Grenzen überschreiten, den eigenen Vorteil suchen und wir nicht mehr im Paradies leben. Die Propheten träumen von einem Leben, in dem Wolf und Lamm friedlich zusammenleben können (Jesaja 11,6-8).
- Gott ist der Erste, der vorlebt, wie es möglich ist mit Feindschaft umzugehen und sie sogar zu überwinden. Gott sendet Jesus auf die Welt, um das vorbildlich zu zeigen und am Kreuz zu vollenden:
  - **Wie deeskaliert Jesus Konflikte in Gesprächen?**
    - Lies als Beispiele Mt 22,15-22; Joh 8,1-7
  - **Welchen Preis bezahlt Jesus für seinen Umgang mit Ungerechtigkeit?**
    - Lies Römer 5,8-9
  - **Welche positive Bedeutung kann die Delegation der Rache an Gott haben?**
    - Lies Sprüche 25,21-22
  - **Wie kann ein Umgang mit Feinden aus der Kraft der Liebe Gottes / aus der Kraft Christi aussehen?**
    - Lies Mt 5,43-48

**Impuls:** Feindesliebe zeigt sich nicht (zuerst) in Gefühlen von Sympathie, sondern in Gebeten, Worten und Taten der Liebe.

*„Liebe ist die einzige Macht, die im Stande ist einen Feind in einen Freund zu verwandeln.“*

Martin Luther King, Baptist, Friedensnobelpreisträger

Kontakt: Michael Rohde, Mail: [michael.rohde@moencheberg.de](mailto:michael.rohde@moencheberg.de)

